

NAREC

newsletter

No.81

2023 Autumn

身近な自然を守る！
環境保全活動レポート

レンジャーズリーダー研修会を開催しました

受講者募集！
環境再生医 資格認定講習～オンライン開催～

書籍の紹介



事業
レポート

身近な自然を守る | レンジャープロジェクト
環境保全活動レポート (2023年7月)

生き物と人に優しい公園づくり! in 柏の宮公園

みなさん、初めまして。6月からNARECでインターン活動している、田代と申します。7月16日に私が参加した「柏の宮公園」での活動をご紹介します。

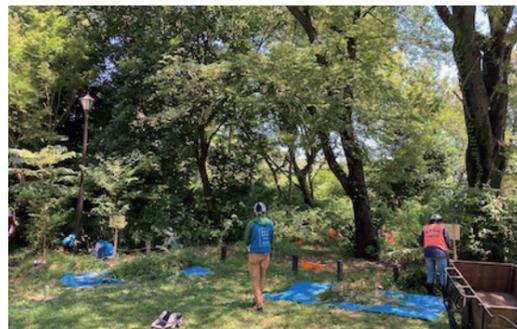
柏の宮公園は、杉並区がこの土地を所有した際に、区民自ら公園憲章や基本計画の策定等を行って誕生しました。その後も区民と区が協働してこの自然豊かな公園を育てています。

現地団体の「柏の宮公園自然の会」の方々から、今回の活動場所は公園に隣接したお屋敷だった場所で、数年前に公園として新たに拡張された場所であること、まだお屋敷だった頃の名残があり、現在も整備途中のため、草刈りを中心とした手伝いを希望している、と説明がありました。作業前はアズマネザサやチガヤなどの植物が繁茂している状態でしたが、これらの下草を刈り、2時間ほどで林床に光が当たるようになりました。

私は作業を始める前、「なぜ自然に生えてきた植物を取って刈るのだろうか」と疑問に感じていました。ですが、現地団体の方からの説明を受け、アズマネザサのような繁殖力が強く、他の植物が成長できる場所を奪ってしまう植物の存在を知り、人が自然に手を加え、生物多様性を保全することの必要性を初めて実感しました。

今回は中学生をはじめ若い参加者も多かった為、私のような実感を初めて体験できた方も多かったように感じます。未来の環境を担う私達にとって、このような経験は本当に貴重です。今後も一回一回の自然との触れ合いや、また、そこから始まる人との関わりを大切にしながら、未来の環境を守っていきたく感じました。(インターン 田代)

- DATA
- 日時 7月16日(土) 9:00~12:00
 - 場所 杉並区立柏の宮公園 (東京都杉並区)
 - 作業内容 拡張区域の除草・草刈り
 - 参加人数 11名
 - 現地団体 柏の宮公園自然の会



▲作業は安全な間隔をあけます



▲刈り取った草はリアカー3台分



▲草刈り完了後のようす

活動レポート

レンジャーズリーダー研修会オンライン開催報告

8月26日(土)、レンジャーズリーダー研修会をオンラインにて開催しました。当日は東京、埼玉、神奈川、大阪で活動しているリーダーの方々にご参加くださいました。

研修会前半では、リーダーとしての心得や役割を共通の認識とし、また、活動を安全に進めるために必要な知識を再確認していただく機会としました。後半では、長年活躍されてきた先輩リーダーからの経験談を共有し、その後、質疑応答と意見交換をしていただきました。

参加者からは、「基本に立ち返って安全管理の重要性を見直すことができた」、「現場では会うことのできない他のリーダーの意見やベテランリーダーの経験を聞いたことは、大変参考になり、良い刺激となった」などの嬉しい感想をいただくこともできました。

ご参加くださった皆さま、この度は貴重なお時間をいただき誠にありがとうございました。

レンジャーズプロジェクトは、今後も定期的に研修会を開催し、リーダーの育成を行っていきます。また、新たにリーダーを担っていただける方も随時募集していますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

(レンジャーズ担当 佐々木)

安全に活動するために

直撃ポイント

- 直撃ポイント: 事故を未然に防ぐため、活動に携わった施設であるか確認する。長靴や帽子、靴の準備がない参加者は事前中止の旨現地団体に相談する。

直撃ポイント

- けがの予防のため、作業前に全員で準備体操
- 作業の注意事項を伝達
 - ・体調不良やけがは小さなことでも申し出るように
 - ・水分補給は適量で
- 危険箇所の確認
 - ・ここが、なぜ危険なのか、現地団体の方に確認、全員に情報共有
- 道具の確認: 使い方、置き場所など

▲安全に活動するためのポイント

安全に活動するために

★危険な植物の対応

※説明によって危険な植物の認識は異なるので、発見した場合にはそのつど注意喚起をすることにも、できるだけ対応を要しない依頼、手袋を使用するよう周知します。

※カマ、鎌、草刈り機など

ツタウルシ、ヤマウルシ、ウルシ、ハゼノキなどは、樹液や葉に刺れると皮膚に強いアレルギー反応を起すので、手では触らない、もし触れたら水で患部を洗い流し、肌にはタヌキ油(タヌキ油)を塗布して消毒をします。

ハゼノキ ヤマウルシ ウルシ ツタウルシ

▲危険な植物の対応

受講者募集

環境再生医 資格認定講習～オンライン開催～

3大特典

- 1万円引き
- テキスト試験免除
- 実務経験短縮

本年度も、環境再生医の皆さまのステップアップの機会となる「資格認定講習」を開催します。環境再生医資格保持者向けの特典をご用意しておりますので、ぜひご検討ください。



▲受講者ワークショップ

- 特典
1. 受講料が1万円引き
 2. テキスト試験免除 (中級保持者が上級受講の場合)
 3. 受講条件の実務経験が2年短縮

- 講習期間
- 2024年1月6日(土)～31日(水)
- オンライン開催
- <申込締切>2023年12月8日(金)

- 受講料
- ★環境再生医保持者のみの「限定価格」
- ・中級 1万円(税込)
 - ・上級 2万円(税込)
- ※合格者は合否判定後に認定登録料5千円が発生します。

- ポイント
- ◎いつでも、何回でも配信期間中はいつでも何回でも視聴可能です。(テキスト試験とワークショップは日時指定あり)
 - ◎暗記不要 テキスト・ノート・資料などを使いながら解答可能です。
 - ◎全国とのネットワーク いろいろな地域のいろいろな分野のお仲間と出会えます。

試験・講習	実施方法	環境再生医資格認定講習2023(オンライン)	
		2024年1/6(土) 13:00 スタート → → → → 1/31(水) 17:00 終了	
公式テキスト試験(全級)	テキストは各自購入し講習前に自習→	●テキスト試験 1月14日(日) 13:00~14:00	
基礎講習(全級)	動画配信 何度でもいつでも視聴可	●初級と中級は感想の提出 ●上級は試験課題の提出 提出締切1/31/17:00	
実践講習(中級・上級)	動画配信 何度でもいつでも視聴可	試験課題の提出 提出締切1/31/17:00	
プレゼンテーション試験(上級のみ)	実施日を相談の上個別に設定	自身の活動についてのプレゼンテーション(約20分)と、質疑応答を兼ねた面接(約20分)。オンライン実施	
レポート試験(全級)	ワークショップや講習全体を受け作成	テーマに沿った作成 提出締切1/31/17:00	●オンラインワークショップ※要参加 1月20日(土)19:30~21:30

▲講習スケジュール



▲環境再生医テキスト

●お申し込み
講習や試験の詳細・試験問題例

●お問い合わせ先
自然環境復元協会
環境再生医サポートチーム

書籍の紹介

Narecからの推薦書籍です。
気になった書籍はぜひ手にとり読んでみてください。

「いちばん大事なことー 養老教授の環境論」
養老 孟司 著

(集英社、2003)

「バイオフィリアー人間と生物の絆」
Edward O. Wilson 著

(ちくま学芸文庫、2008)

「海野和男の昆虫撮影テクニック 増補改訂版」
海野 和男 著

(誠堂新光社、2014)

「寄付白書2021」
寄付白書発行研究会 著

(日本ファンドレイジング協会、2021)

レンジャーズリーダー（運営ボランティア）募集

レンジャーズプロジェクトでは、自然が大好きな方、環境教育や里山保全に興味のある方、ボランティアコーディネーションに興味がある方を募集中です。リーダーとして一緒に「人と自然をつなぐ」活動を行いましょう。

■ 詳細・ご応募：<http://rangersproject.jp/leader>



環境系学生未来塾2023年度冬季の開催日程が決定

ふるさと未来想像プロジェクトでは、環境の分野に少しでも興味がある学生に向け、自然の中で自分と向き合うワークショップ型合宿イベント「環境系学生未来塾」を開催しています。

自然と関わる生き方について考え、一緒に将来について模索しませんか。冬季の開催日程は以下の通りです。

- 清里（山梨県） 2024年2月27日～3月1日
- 屋久島（鹿児島県） 2024年3月6日～10日
- 耶馬溪（大分県） 2024年3月13日～17日

募集開始は11月中旬に当協会公式サイト上でお知らせします。



ご支援のお願い

当協会の活動は会員の皆様や取り組みにご賛同くださった寄付者の皆様によって支えられています。いただいたご寄付は全国的に担い手不足となっている環境人材を応援し、都市部、農山漁村部の自然を未来に残します。



以下口座やゆうちょ銀行、クレジットカードで受け付けています。

三菱UFJ銀行 神田支店
普通 5567029

口座名義
特定非営利活動法人
自然環境復元協会



▶ https://bit.ly/narec_donate



Tポイント（期間限定ポイントも可）を使った寄付が可能です。
※詳細については下記ホームページをご覧ください。



▶ https://bit.ly/narec_yahoo01



家にある不要なものを送ることでNARECの活動を応援できます！着払いで配送可能。無料で、気軽に、簡単に始められます。

※詳細や領収書については下記ホームページをご覧ください。



▶ https://bit.ly/narec_buppin

[表紙]チャノキ (*Camellia sinensis*)：インド、中国原産のツバキ科の常緑樹で、野生では高木になります。撮影木は練馬区内の屋敷森にある高さ3mほどの木で、以前に地主農家が現金収入のために栽培した狭山産のヤブキタ種とされています。花は10月頃に咲き始め、ツチパチなどの受粉により果期は開花から約1年後となりますが、自家受粉率や発芽率は低いといわれています。