

ナレック ニュースレター

NAREC

newsletter

No.87

2025 Spring

青い地球と生きる一歩を学ぶ
屋久島スタディツアー 開催報告



青い地球と生きる一步を学ぶ 屋久島スタディツアー 開催報告

2025 年 2 月 21 日 (金)～ 24 日 (月・祝) にかけて屋久島にて 3 泊 4 日のスタディツアーを行いました。本ツアーは屋久島に暮らす環境再生医 3 名の活動を巡り、“環境再生医”として、できることを探求する 3 泊 4 日です。

◆ 当日の様子

屋久島に出会う森林浴。飛行機で、参加者が到着しました。そのまま、雪の積もる屋久杉の森へ！五感を研ぎ澄ませながら森と関わり、屋久島の自然にご挨拶をします。ゆっくりと森に触れることで、生き物らしい感覚を取り戻していきます。



▲倒木上更新



▲よく見てみると、新しい発見がある

◆ 青い地球と生きるための教育 ～ 環境教育について学ぶ～

2日目は HUB&LABO Yakushima の講師の福元豪士さん（環境再生医上級）による、屋久島の環境教育について学びました。参加者から語られた想いや活動の疑問をもとに、臨場感のある学びの時間となりました。

午後は福元さんが開催している地域の子供たちと外来種について学ぶ現場に行き、屋久島の外来種事情について様々な講師から話を聞きました。実際に島の子供たちと一緒に外来種駆除の活動にも参加しました。



▲参加者同士の対話時間



▲外来種について学ぶ時間



▲島の子供と一緒に外来種駆除



▲みんなで島の自然を再生しました

◆ 青い地球と生きるための食 ～ 島野菜を味わう～

夜には heavenly kitchen の富山美希さんと…料理を楽しみました。「野菜と対話しながら料理をする」と語る美希さんの姿勢から、日ごろの食について見直す機会となった参加者も多かったようです。



▲heavenly kitchen の富山美希さん



▲彩り豊かな料理



屋久島スタディツアーの様子は、<https://youtu.be/wAEqmeogNnc> または、QR コードより動画でもご覧になれます。

動画制作：真木弘智

◆ 青い地球と生きる暮らし ～ 自然を再生する暮らしの場～

3日目は aperuy 田中俊三さん（環境再生医上級）を講師に、「暮らせば暮らすほど自然が再生される暮らし」について学びました。“環境とは何か”という根本的な問いに立ち返り、あらためて自分たちが何に生かされているのかを探究しました。

また、実際にフィールドで作られた野菜を収穫し、薪で料理をつくる体験をしました。人間も、野菜も、鶏も、微生物も、全てが生かされ合う暮らしを目の当たりにして、価値観が変わった参加者もいたようです。



▲環境とはなにか、について対話



▲よく見てみると、新しい発見がある



▲家庭で出た野菜クズでできた堆肥を使って育てた野菜を収穫



▲初めてかまど料理体験をする参加者

◆ 青い地球と生きる一步

4日目は旅立ちのとき。それまでに学び体験したことを、日常に持ち帰るために想いを言語化していきます。

- ・あなたにとって環境とは
- ・あなたはどこで、どんなふうに環境再生に関わりたい？
- ・あなたができる青い地球と共に生きる一步

3泊4日、感覚や体験を通して得て来たことを、改めて言葉にし、涙ながらに想いを語る参加者もいました。



▲今後の活動の決意表明の時間

◆ 参加者の声

今回は全国各地から 20 代～60 代の幅広い年代の 7 名に参加していただきました。それぞれにとっての“環境再生”について解像度が上がり、明確な一步を踏み出せたようです。

参加者や案内人の皆さんと沢山会話・議論できたことが良かったです。案内人の皆さんからは新たな視点や知識を得ることができ、メンバーとの会話では同じ悩みを持っていることを共感できたり、一緒に考え納得する答えを出したりしてとても楽しかったです。(40 代・女性)

みんながそれぞれに違った悩みを持っているのだと気づきました。このツアーの夜の時間がとても大事だと感じました。環境再生にあたって皆がそれぞれの悩みや問題意識を会話して共有したり、アドバイスしたりどんな活動をしているのか教えあったりしていました。これは 3 日目の晩にみんなとの話しで伝えたことですが、日本中（世界中）でそれぞれの分野で活動されていますが、皆が集まって環境再生医なのだと思います。(60 代・男性)

Aperuy での自給自足の暮らしはとても印象に残りました、『環境』に対して良いインパクトを与えるとこの生き方に希望をいただき、気分が前向きになったように感じました。また、ペアになってお話をし、静かに相手の話を聞くことが楽しかったです。もともと人と話すことで頭の中が整理されるタイプだったのがありますし、相手の話を聞いて気付かされることもありました。(20 代・女性)

(ふるさと未来担当 石黒)

自然復元協会 総会 を開催します

2025年6月14日(土)に2025年度総会を13:30よりエコギャラリー新宿にて、対面及びオンライン形式で実施いたします。併せて基調講演会を予定しておりますので、ぜひご参加下さい。
詳細については、決定次第順次ホームページ等でご案内します。

2024年度 環境再生医「資格認定講習」無事終了

女性の受講者が急増、半分以上が「環境女子」に！

2024年1月11日(土)～31日(金)において、2024年度の一般向け環境再生医資格認定講習をオンライン開催しました。最近の環境再生医の特徴は、女性の受講者さんが増えていることです。そして、今年はずいぶん男女比が同じになりました。つまり、半分以上が「環境女子！」ということになります。環境再生医では「いろいろな分野や立場の方々に環境人材として活動いただくこと」を重要としていますので、この傾向は本当に嬉しい流れとなります。詳しい内容につきましては、次号にて報告いたします。
(事務局 丹野)



～多様な生きものと共に暮らす社会を目指して～ 2025年度活動スケジュール

■環境再生医

資格更新対象者について：

2020年4月2日から2021年4月1日に環境再生医中級・上級の認定、および更新をされた方は本年が更新年です。更新受付時期となりましたら、対象の皆さま宛にご案内をお送りします。

■レンジャーズプロジェクト

ミッションを約60回実施予定です。翌月のスケジュールはレンジャーズホームページに公開中です。
5月、10月には松崎町(静岡県)の棚田にて田植えと稲刈りの作業も予定しています。
隊員登録をしてご案内をお待ちください。

ご支援のお願い

当協会の活動は会員の皆様や取り組みにご賛同くださった寄付者の皆様によって支えられています。いただいたご寄付は全国的に担い手不足となっている環境人材を応援し、都市部、農山漁村部の自然を未来に残します。



ご寄付について

以下口座やゆうちょ銀行、クレジットカードで受け付けています。

三菱UFJ銀行 神田支店

普通 5567029

口座名義

特定非営利活動法人

自然環境復元協会

▶ https://bit.ly/narec_donate



YAHOO! JAPAN ネット募金

Tポイント(期間限定ポイントも可)を使った寄付が可能です。

※詳細については下記ホームページをご覧ください。



▶ https://bit.ly/narec_yahoo01

お宝エイド®

家にある不要なものを送ることでNARECの活動を応援できます！着払いで配送可能。無料で、気軽に、簡単に始められます。

※詳細や領収書については下記ホームページをご覧ください。



▶ https://bit.ly/narec_buppin